KAKO UČITI

Tehnika ČPČPP

1. Korak: Č (Čitati letimično)

Cilj letimičnog čitanja je da se dobije pregled sadržaja pre prelaska na detalje. Na kraju svakog poglavlja često je dat rezime, najvažnije iz lekcije. To je mudro pročitati na početku. Zatim treba "preleteti" štivo, čitati naslove i negde neku rečenicu (posebno one istaknute, podebljane i sl). Ako postoje tabele i slike, dobro ih pogledati (često slika prikazuje više od onoga što se rečima može iskazati).

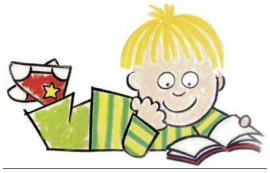
2. Korak: P (Pitati se)

Dobra su pitanja: ***Ko? Kako? Gde? Šta? Kada? Zašto?***
Ovim korakom se poboljšava koncentracija i povećava motivacija.

3. Korak: Č (Čitanje)

Prilikom čitanja potrebno je obratiti pažnju na nekoliko stvari:
- Obavezno razjasniti nejasne i nepoznate pojmove.
- Pronaći glavnu misao (to je ono osnovno o čemu tekst govori).
- Podvući i označavati tekst; preporučuje se korišćenje markera kojim se tekst jednostavno ističe. PODVLAČI SE:
  * Ono što bi trebalo zapamtiti, ono što je novo, a ne ono što se već zna.
  * Ono što je najvažnije, glavne ideje.
- Treba aktivno čitati: tako da se želi razumeti i zapamtiti pročitano.

4. Korak: P (Pamćenje)



Kada je gotovo sa čitanjem, podići pogled sa knjige i svojim rečima ispričati ono što je pročitano.
Pamćenje će biti bolje ako se pišu beleške sa strane, tj. beleženjem vlastitih primedbi o glavnim mislima uz rub stranice. Više od polovine ukupnog vremena učenja trebalo bi se pozabaviti pitanjima i pamćenjem.

5. Korak: P (Ponavljanje)

Svaki put kad se nešto nauči, treba pročitano odmah proveriti.
Tako će se sprečiti da se isto zaboravi već istog dana.
Dalja ponavljanja mogu slediti kasnije.
Dobro sredstvo protiv zaboravljanja je ponavljanje gradiva u određenim vremenski razmacima: nakon 2, 8 i 30 dana.