

NEKE ČINJENICE O SAMOPOUZDANJU

Osećaj samopoštovanja i samopouzdanja stvara se vrlo rano u životu deteta.

🔔 Maloj su deci odrasli, prvenstveno roditelji, glavni izvor informacija o tome koliko su voljeni, pametni, sposobni i slično. Ako dete od roditelja ne dobije takve informacije, vrlo verovatno će imati nisko samopoštovanje i samopouzdanje.

🔔 Samopoštovanje i samopouzdanje u velikoj meri utiču na školski uspeh. Deca koja veruju u sebe i svoje sposobnosti bolje uspevaju u školi od dece koja često misle kako nešto ne mogu dobro da urade.

🔔 Samopoštovanje i samopouzdanje utiču i na odnose deteta sa drugima. Dete visokog samopoštovanja i samopouzdanja uglavnom ima pozitivne odnose sa drugom decom. Dete koje loše misli o sebi često ima problema u odnosima sa drugima.

🔔 Samopouzdanost dete je kreativno, radoznalo i spremno da isprobava nove i nepoznate stvari. Nesamopouzdanost dete boji se takvih stvari i nema hrabrosti da se upusti u nešto novo.

Postoji povezanost između stila roditeljskog vaspitanja i samopoštovanja i samopouzdanja kod dece. Decu s najviše samopoštovanja i samopouzdanja imaju roditelji s tzv. **autoritativnim** stilom vaspitanja.

STIL RODITELJSKOG VASPITANJA

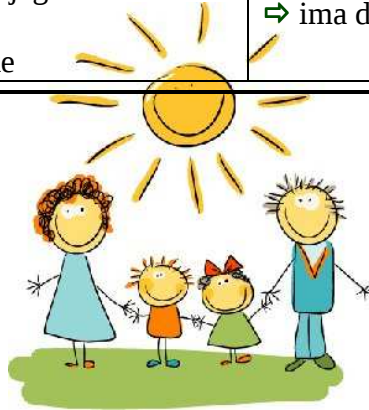
<i>STIL VASPITANJA</i>	<i>OSOBINE DETETA</i>
❌ AUTORITARNI - vrlo strogi i zahtevni roditelji - disciplinu ostvaruju pretnjama i kaznama - pokazuju vrlo malo topline prema detetu - cene poslušnost, poštovanje autoriteta - komunikacija je jednosmerna - ne objašnjavaju svoje odluke	⇒ nezadovoljno ⇒ povučeno ⇒ nesigurno ⇒ brine kako će udovoljiti roditelju, a ne kako će rešiti problem ⇒ devojčicama nedostaje motivacija ⇒ dečaci su agresivni
❌ POPUSTLJIVI - udovoljavaju detetu u svemu - pokazuju puno topline i pozitivnih osećaja - nemaju nikakvih zahteva prema detetu - sve dopuštaju detetu	⇒ obično dobro raspoloženo ⇒ nema osećaja odgovornosti ⇒ nezrelo ⇒ ima slabu samokontrolu ⇒ nesigurno ⇒ razmaženo ⇒ agresivno kada ne dobije šta hoće
❌ NEZAINTERESOVANI - zaokupljeni su sami sobom, ne zanima ih previše šta se događa sa detetom - izbegavaju dvosmernu komunikaciju - ne bave se detetom, nikada nemaju vremena za dete	⇒ promenljivog raspoloženja ⇒ nema kontrolu nad svojim ponašanjem ⇒ ne zanima ga škola ⇒ sklon uzimanju alkohola, droge ili delinkvenciji



AUTORITATIVNI

- pokazuju toplinu i brigu za dete
- zahtevi prema detetu primereni su dobu i sposobnostima deteta ili nešto iznad toga
- komunikacija je dvosmerna, pitaju dete za mišljenje i vode računa o njegovim osećanjima
- objašnjavaju svoje odluke

- ⇒ samopouzdanost
- ⇒ ima visoko samopoštovanje
- ⇒ sigurno u sebe
- ⇒ spremno da prihvati rizik
- ⇒ ima visoku potrebu za postignućem
- ⇒ ima dobru samokontrolu



SAMOPOUZDANO DETE

- ☺ Prihvata odgovornost.
- ☺ Zna da se kontroliše.
- ☺ Nije agresivno.
- ☺ Lako sklapa prijateljstva.
- ☺ Spremno na saradnju.
- ☺ Radoznalo, voli nove aktivnosti.
- ☺ Kreativno.
- ☺ Uporno je, ne odustaje na prvoj prepreci.
- ☺ Podnosi kritiku i neuspeh.

NESAMOPOUZDANO DETE

- ☹ Preterano je stidljivo.
- ☹ Boji se novih situacija.
- ☹ Agresivno je.
- ☹ Teško podnosi neuspeh, lako odustaje.
- ☹ Preterano je osetljivo na kritiku.
- ☹ Često govori ***Ja to ne mogu*** ili ***To je teško***.
- ☹ Preterano je vezano za roditelje.
- ☹ U školi postiže manje od svojih mogućnosti.
- ☹ Teško donosi odluke ili daje svoje mišljenje.
- ☹ Zavidno je ili ljubomorno na drugu decu.

