



ZAŠTO JE DOBRO BAVITI SE SPORTOM



Bolji uspeh

Veruje se da oslobađanje viška energije kroz sport utiče na poboljšanje koncentracije i bolje rezultate u školi.

Socijalne vestine

Tokom treniranja može da se nauči: poštovanje pravila, rad u timu, prihvatanje pobeđe ali i poraza, kontrola emocija itd.

Poboljšanje samopouzdanja

Deca koja se bave sportom i dobijaju pozitivnu podršku i podsticaj od drugara i trenera imaju više samopouzdanja.

Naporan rad - daje rezultat

Dobar rezultat je proizvod napornog rada. Principi koje deca uče kroz sport će ostati sa njima celog života.



Izgradnja timskog duha

Deca koja se bave sportom izgradiće prijateljstva. Deca grade timski duh, uče da rešavaju konflikte kao i kako da pruže podršku i ohrabruju ljude oko sebe.

Pravila i pravičnost

U sportu deca uče da poštuju pravila i da se zbog nepoštovanja istih snose posledice. Uče se pravičnosti, velikodušnost i ljubaznost.

Jačanje zdravlja

Jačaju se mišići i kosti, kontroliše se telesna težina, bolji je san, bolje zdravlje.

Prevenција

Sport i bolesti zavisnosti su nespojivi.



Veština upravljanja vremenom

Deca uče da uklapaju svoje sportske i vanškolske aktivnosti sa redovnim obavezama. Veština upravljanja vremenom će ih dovesti do dobrih rezultata.

